

Participan:



La Agencia Espacial Europea incorporará a personas con discapacidad como paraastronautas

Por primera vez en su historia, la Agencia Espacial Europea convoca plazas de astronauta abiertas a personas con discapacidad física. Comités, confederaciones y asociaciones de personas con estas discapacidades han aplaudido una iniciativa que destierra estereotipos y busca el talento por encima de cualquier otra circunstancia

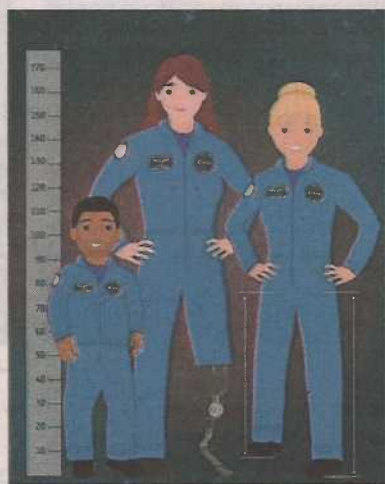
ZARAGOZA Hacia once años que la Agencia Espacial Europea (ESA) no ponía en marcha un proceso de selección de nuevos astronautas, que acaba de ser anunciado con importantes novedades. Entre las vacantes para reclutar nuevos miembros para el cuerpo de astronautas de la ESA, la agencia seleccionará a personas con cierto grado de discapacidad física, en el marco del Proyecto de Viabilidad de Paraastronautas, Paraastronaut. Con este proyecto piloto pionero, la agencia buscará a una o dos personas que estén psicológica, cognitiva, técnica y profesionalmente cualificadas para ser astronautas, pero que tengan una limitación física que normalmente les impediría ser seleccionadas. La ESA informa de que está evaluando con sus socios comerciales e internacionales la posibilidad de que la persona o personas seleccionadas vuelen a la Estación Espacial Internacional «en el marco de una misión segura y útil». Entretanto, formarán parte del grupo de reserva de astronautas de la ESA.

«Representar a todos los sectores de la sociedad es una preocupación que nos tomamos muy en serio», señala David Parker, director de Exploración Humana y Robótica de la ESA. «La diversidad en la ESA no solo debe aplicarse al origen, edad, formación o género de nuestros astronautas, quizá también a las discapacidades físicas. Para que este sueño se haga realidad, además del proceso de reclutamiento de astronautas, voy a lanzar el Proyecto de Viabilidad



Proceso de selección

- El plazo para aspirantes, tanto a astronauta como a paraastronauta, estará abierto del 31 de marzo al 28 de mayo de 2021. Tras un proceso de selección de seis fases, en octubre de 2022 se conocerá quiénes son las personas elegidas.
- Toda la información puede consultarse en la web www.esa.int/YourWayToSpace, donde se incluyen los cometidos de los astronautas de la ESA, los requisitos de selección, la formación que recibirán las personas elegidas y la labor de la agencia.



de Paraastronautas (Paraastronaut Feasibility Project), ha llegado el momento de apostar por ello».

Los candidatos pueden tener alguna de las siguientes características: deficiencias en las extremidades inferiores –debido a una amputación o deficiencia congénita–, deficiencia de uno o dos pies por la zona del tobillo –amputación de Lisfranc–, deficiencia de una o dos piernas por debajo de la rodilla, diferencia en la longitud de las piernas –extremidades que faltan o más cortas al nacer o por un traumatismo– y personas de baja estatura –menores de 130 centímetros–.

Según Sergi Vaquer Araujo, médico aeroespacial sénior de la ESA, la agencia cuenta con el asesora-

miento del Comité Paralímpico Internacional para este proceso, en el que los candidatos deberán cumplir con los mismos criterios de selección que el resto de aspirantes. La idea es ampliarlo en un futuro a otras discapacidades, informa la Agencia Sinc.

Abriendo puertas

Desde la Asociación de Personas con Amputaciones y/o Agencias de Aragón, Nuria Rivas valora que con esta iniciativa «salimos ganando todos y todas: el colectivo, porque se van abriendo puertas y oportunidades de participar y de desarrollarnos, eligiendo a qué nos queremos dedicar en un abanico más amplio; y también la sociedad, porque cualquier persona, tenga la característica que tenga, seguro que tiene muchísimo que aportar. Toda puerta que no estemos abriendo (a nuestro colectivo y a otros muchos) son oportunidades que se pierden de conocer grandes personas, grandes ideas, grandes aportaciones...».

Desde el colectivo, «nos cuesta entender por qué hay determinadas profesiones en las que se cuestiona que podamos participar y por eso nos sorprende que haya que hacer este tipo de acciones para darnos cabida», señala. Sin duda, «entendiendo que las cosas son como son, son necesarias iniciativas como estas, que abren caminos en lugares hasta ahora poco transitados. Entendemos que es cuestión de 'forzar' algo hasta que, de una manera natural y fluida, ya no haga falta hacerlo».

MARÍA PILAR PERLA MATEO

Carrera virtual en el Día de las Enfermedades Raras

Unos años es el 28, los bisiestos, el 29; el último día del mes de febrero se celebra el Día Mundial de las Enfermedades Raras, dedicado a aquellas patologías o trastornos que afectan a una pequeña parte de la población; es frecuente que tengan componente genético. Una enfermedad es considerada rara en Europa cuando afecta a menos de 5 por cada 10.000 habitantes. Aproximadamente entre el 3,5 y el 5,9% de la población mundial estaría afectada por estas enfermedades, lo que supone más de 3 millones de españoles, 30 millones de europeos, 25



millones de norteamericanos y 42 millones en Iberoamérica. Se estima que existen más de 6.000 enfermedades raras, que afectan a los pacientes en sus capacidades físicas, habilidades mentales y en sus cualidades sensoriales y en

comportamiento. El Día Mundial de las Enfermedades Raras se celebra precisamente, desde el año 2008, para crear conciencia y reclamar mayores esfuerzos para avanzar en el diagnóstico y tratamiento de estas personas.

Este año tan especial, la Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER), ante la imposibilidad de organizarla de forma presencial, ha convocado una edición digital de la XII Carrera por la Esperanza. En palabras de Juan Carrión, presidente de Feder, «resulta muy ilusionante ver como, año tras año, más personas se suman a esta iniciativa que busca dar visibilidad a las personas con enfermedades poco frecuentes y sin diagnóstico». Carrión destaca además, que la covid-19 ha puesto a estos pacientes y a sus familias en una situación de doble vulnerabilidad, por lo que el apoyo social a estas iniciativas resulta especialmente importante.

La carrera de este año se celebrará de manera 'online' entre el domingo 28 de febrero y el 8 de marzo a través de la plataforma RockTheSport. Las personas inscritas han podido elegir entre las modalidades de 5k y 10k, así como la opción de adquirir dorsales 0 solidarios. Para correr, los participantes se habrán descargado la app RockTheSport Virtual, que permite realizar entrenamientos, y elegir el lugar y el día en el que realizar la prueba. Solo necesitan llevar su móvil, encender la aplicación 10 minutos antes y empezar a hacer kilómetros por quienes conviven con una enfermedad rara.

#Sin Barreras

Dona Médula Aragón y Fundación CAI: 'Hazte donante y regala vida'

ZARAGOZA Dona Médula Aragón nace en el año 2012 como asociación sin ánimo de lucro con el objetivo de ayudar a las personas afectadas y a sus familiares por enfermedades de la médula ósea, pudiendo llegar a necesitar un trasplante de médula para seguir viviendo.

La misión de la entidad es divulgar y promover la donación altruista, solidaria y universal de progenitores hematopoyéticos, procedimiento que tiene como objetivo restaurar la función de la médula ósea y que esta produzca células sanguíneas con normalidad.

El fin de Dona Médula es aumentar el número de donantes y ayudar a mejorar el bienestar físico, emocional y social de los enfermos que puedan necesitar un trasplante de médula. Por esta razón, nos dedicamos a promocionar la donación de médula ósea y

de sangre entre estudiantes, a través del Servicio de Educación del Ayuntamiento de Zaragoza. La actividad explica el proceso de la donación y la manera de inscribirse, incrementando el registro de donantes de médula para que las personas que necesitan esa donación tengan más opciones de encontrarla.

Donar en pandemia

Según el Departamento de Sanidad de la DGA, en 2020 la actividad de donación y trasplante de órganos ha estado marcada por la crisis sanitaria. A pesar de la pandemia, el pasado año en Aragón se registraron 337 donantes de progenitores hematopoyéticos. Con cada persona que se inscribe en el Banco de Sangre y Tejidos de Aragón, centro de referencia en la comunidad, nace la oportunidad y la esperanza de salvar una vida.



Talleres sobre inteligencia emocional en el Centro Joaquín Roncal CAI (imagen de archivo), DONA MÉDULA ARAGÓN

En la entidad se ofrecen diferentes tipos de ayuda y servicios, todos de forma gratuita, para los socios afectados: atención telefónica, atención social, atención psicológica, talleres enfocados al bienestar personal (café-tertulia, yoga, visitas culturales, andadas urbanas, etc.) y vo-

luntariado testimonial. Fundación CAI apoya a Dona Médula, colaborando en la cesión de espacios para actividades y en su difusión a través de los medios de comunicación.

Si te han diagnosticado una enfermedad de la médula ósea, quieres ser donante o deseas co-

laborar llama al 876 70 69 34 o escribe a aragon@donamedula.org. También puedes conocer nuestro trabajo a través de www.donamedula.org, en nuestras redes sociales o en nuestra sede en Zaragoza (cita previa): c/ Allué Salvador II, oficina.

DONA MÉDULA ARAGÓN

@Plena inclusión

#CONVENIO

El Gobierno de Aragón hará más accesible la Justicia



Plena inclusión Aragón y el Gobierno de Aragón han firmado un acuerdo.

Ahora trabajan juntos para hacer más accesible la Justicia a quienes tienen problemas para entenderla.



Firma del convenio de Plena inclusión Aragón y el Gobierno de Aragón.

Por ejemplo, las personas con discapacidad intelectual.

Se usa la lectura fácil para que las sentencias que modifican la capacidad de obrar de las personas sean más fáciles de entender.

Un juez modifica la capacidad de obrar de alguien cuando esta persona necesita apoyos para tomar decisiones importantes.

Por ejemplo, manejar el dinero. Plena inclusión Aragón también estudia si los edificios de los juzgados son accesibles.

Y da cursos sobre accesibilidad a las personas que trabajan en la Justicia, como abogados o juezas.

También da charlas para expli-

car qué necesitan las personas con discapacidad intelectual cuando acuden a la Justicia.

Además, adaptará a lectura fácil la información de la página web de la Dirección General de Justicia del Gobierno de Aragón.

Y se hará un folleto en lectura fácil sobre los derechos de las víctimas de delitos y los recursos que hay para ellas en Aragón.

Este proyecto de Plena inclusión Aragón es posible gracias a una subvención de la Fundación la Caixa, a través de sus convocatorias de ayudas a proyectos de iniciativas sociales.

(Texto en Lectura Fácil)

@Fundación DFA

#CURSOS

Formación para la especialización dirigida a personas en desempleo

Los Centros de Formación de DFA inician una nueva convocatoria de cursos gratuitos y abiertos a toda la ciudadanía que comenzarán en marzo. Se trata de acciones formativas dirigidas a personas en situación de desempleo financiadas por el Inaem. Algunos cursos se



Los cursos se realizan con todas las medidas de seguridad. DFA

han desarrollado anteriormente como 'Asistencia a la dirección', 'Promoción e intervención socioeducativa con personas con discapacidad' o 'Docencia de la formación profesional para el empleo'. «Muchas de las personas que los han realizado otros años han logrado un empleo, ya que se especializan en áreas con una elevada inserción laboral», explica Pilar Moreno, directora de Centros Sociales de DFA.

Otras especialidades son nuevas, como 'Promoción para la igualdad efectiva de hombres y mujeres' o 'Información juvenil'

que «están teniendo buena acogida ya que son formaciones demandadas actualmente en muchas empresas», afirma Pilar, «son cursos interesantes y muy prácticos». Todos ellos están vinculados a la obtención de Certificados de Profesionalidad.

También se inicia un curso de 'Dinamización de actividades de tiempo libre educativo infantil y juvenil' dirigido específicamente a jóvenes inscritos en garantía juvenil y cofinanciado por el Inaem y Fondo Social Europeo.

Más información en nuestra página web o en el 976 701 702.